

HORARIO CLASES COLECTIVAS

GUINDALERA

MAÑANA

HORA	MINS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
7:30	30'		FUNCIONAL		FUNCIONAL		
9:30	50'	BODYCOMBAT	PILATES	SPINNING	ZUMBA	PILATES	
10:20	50'						PILATES
10:30	50'	ZUMBA	BODYPUMP	BODYBALANCE	BODYPUMP	BODYCOMBAT	
11:00	50'						SPINNING
11:10	50'						ZUMBA
11:30	50'	SPINNING	GAP	ZUMBA	BODYBALANCE	SPINNING	
12:00	50'						BODYPUMP
12:00	50'						SPINNING
12:30	50'	MAYORES		MAYORES		MAYORES	
14:20	50'	BODYPUMP	SPINNING	BODYPUMP	SPINNING	FUNCIONAL	
14:20	50'	VIRT. SPINNING		VIRT. SPINNING		VIRT. SPINNING	

TARDE

HORA	MINS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
18:00	50'	PILATES	ZUMBA	GAP	BODYPUMP	PILATES	
18:30	30'	FUNCIONAL		FUNCIONAL			
18:30	50'	SPINNING	SPINNING	SPINNING			
19:00	50'	ZUMBA	BODYCOMBAT	BODYBALANCE	BODYCOMBAT	BODYPUMP	
19:00	30'		FUNCIONAL		FUNCIONAL		
19:00	20'	ABDOMEN		ABDOMEN			
19:30	50'	SPINNING	SPINNING	SPINNING	SPINNING		
19:30	30'	FUNCIONAL					
19:30	20'		ABDOMEN		ABDOMEN		
20:00	50'	GAP	BODYBALANCE	BODYPUMP	ZUMBA	SPINNING	
20:00	30'		FUNCIONAL				
20:00	20'	ABDOMEN					
20:30	50'	SPINNING	SPINNING	VIRT. SPINNING	VIRT. SPINNING		
20:30	20'		ABDOMEN				
21:00	50'	BODYPUMP	BODYPUMP	ZUMBA	BODYBALANCE		